



RE-AKTIV

lädt recht herzlich

im Rahmen der „Freiraumtage“ des Bayer. Staatsministeriums für Gesundheit und
Pflege

zum

„Gesundheitstag der Generation 60+“

am Sonntag, 15.04.18

von 13-17 Uhr

in das Schulzentrum Rehau, Pilgramsreuther Straße 34-36

ein.

Das gemeindeübergreifende Seniorennetzwerk **RE-AKTIV** verbindet die Generation 60+ der Stadt Rehau und der Gemeinde Regnitzlosau. **RE-AKTIV** unterstützt soziale Netzwerke und gemeinsame Aktivitäten, stärkt bestehende Angebote und schafft Hilfen zur Integration und Teilhabe gleichermaßen in beiden Orten. Menschen, die in soziale Netzwerke eingebunden sind, fühlen sich aufgehoben, angenommen und zufrieden-gemeinsame Aktivitäten stärken den Gemeinschaftssinn und bieten Sicherheit.

Mit dem „Gesundheitstag der Generation 60+“ bietet **RE-AKTIV** eine breitgefächerte Informationsplattform über den Gesundheitsbereich aus Rehau und Regnitzlosau. In entspannter Atmosphäre können sich Besucher über Themen, wie Gesundheitserhaltung, Prävention, Rehabilitation, Wellness, Therapien und allgemeines Wohlbefinden informieren. In dem facettenreichen Programm aus Fachvorträgen, Informationsständen, Vorführungen, individuellen Beratungen und Mitmach-Aktionen findet jeder die für sich wichtigen Ansprechpartner, Hilfen und Informationen.

Der Eintritt ist kostenfrei!

Programm:

13.00 Uhr: Begrüßung durch Herrn Landrat Dr. Bär, Herrn Bürgermeister Abraham, Herrn Bürgermeister Kropf

Vorträge (Dauer jeweils ca. 30 Min):

13.30 Uhr	Dr. med. Gerd Ott Dr. med. Nadja Ott	„Volkskrankheit: Rückenschmerz“
14.00 Uhr	Hubertus Apotheke, Romy Gärtner	„Aroma-Therapie für Senioren“
14.15 Uhr	CASADO-Reisen	„Gesundheits-und Wellnessreisen“
14.30 Uhr	Physiotherapeut Torsten Gärtner	„Das Kreuz mit dem Kreuz“
15.00 Uhr	Dr.med. Lothar Franz, Chefarzt und ärztlicher Leiter der Bezirksklinik Rehau	„Psychische Erkrankungen im Alter“
15.30 Uhr	Dr. Miloslava Klustova	„Ernährung als Heilmittel“
15.45 Uhr	Diakonie Hochfranken	„Hospizliches und palliatives Netzwerk SAPV Hochfranken“
16.00 Uhr	Dr.med. Heino Arnold, Orthopädisches Zentrum Fichtelgebirge	„Arthrose-was nun? Wann ist ein Kunstgelenk erforderlich?“
16.15 Uhr	Heilpraktikerin Petra Weiß	„Warum unsere Gedanken doch verantwortlich sind...“
16.30 Uhr	Dr. med. Heino Arnold, Orthopädisches Zentrum Fichtelgebirge	„Möglichkeiten der modernen Fußchirurgie“

Aktionen, Beratungen, Informationen, Produktverkäufe von A-Z:

- Alexander Viol GmbH & Co. KG: Beratung Bus-und Mehrtagesreisen, Tagesfahrten, Wellness-Urlaub, Kreuzfahrten
- AOK Bayern- Die Gesundheitskasse: Info-und Beratungsstand, Ernährungsberatung
- Apotheke C. Burger: Beratung, Vorführung
- Behindertenbeauftragter der Stadt Rehau Sascha Mainhardt: Infostand

- Bezirksklinik Rehau-Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik: Info- und Beratungsstand
- BRK-Rettungswache Rehau und BRK Regnitzlosau: Im Außenbereich Rettungswagen, Behindertenfahrzeug, smart-Fahrzeug soziale Dienste. Im Innenbereich Erste-Hilfe-Vorführung und Frühdefibrillation, Information Angebote BRK
- Buchhandlung seitenweise: Bücher und Fachliteratur
- CASADO-Reisen: Beratung, Gesundheits- und Wellnessreisen für Senioren
- Diabetiker-Selbsthilfegruppe Hochfranken-Fichtelgebirge: Diabetes-Risiko-Test, Info- und Beratungsstand, Zucker-Quiz
- Diakonie Hochfranken Mehrgenerationenhaus und Martin-Luther-Haus, Selbsthilfegruppe-Kontaktstelle: Beratung zum Thema Alter und Pflege, Ehrenamt, betreutes Wohnen, stationäre Pflege, Informationen zu den Selbsthilfegruppen, Mahlzeitendienst, frische Smoothies
- Diakoniestation Regnitzlosau: Beratung Pflegeleistungen, Hausnotruf, Essen auf Rädern, Blutdruck-Bestimmung, Wohngemeinschaft Regnitzlosau
- Diakoniestation der Rummelsberger: Info- und Beratungsstand
- Ergotherapie Bodo Kinzel: Beratung
- Fachstelle für pflegende Angehörige der Rummelsberger Diakonie: Beratung und Information zur Ehrenamtsbörse
- Heilpraktikerin Petra Weiß: Beratung
- Heilpraktikerin Michaela Höhl: Beratung, Schmerztherapie
- Hörland e. K.: Hörtest, Beratung
- Kosmetikstudio Andrea Gietenbruch: Beratung, Produktvorführung
- Kurz & Völkel GmbH: Sehtest, Lupen zum Testen, Was ist wenn die Brille nicht mehr reicht?
- Naturheilpraxis Thea Hendriks-Roßbander: Infostand
- Orthopädie- Schuhtechnik SchöNZart: Info-Beratungsstand, Fußscanner, Produktmuster, Vorführung
- Perlenbach-Apotheke: Beratung, Vorführung
- Praxis für Sprachtherapie Annelie Fehn: Info- und Beratungsstand
- Praxisgemeinschaft Dr. Gava und Frau Abbass: Blutzuckermessungen, Beratung zu Diabetes und moderne Diabetologie und Check-Ups
- Sanitätshaus-Orthopädie-Fachhandel Jahn GmbH: Beratung, Produktvorführung
- Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamentenabhängige: Infostand
- Selbsthilfegruppe Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft: Infostand
- Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffener: Infostand
- VdK-Sozialverband: Beratung

- Zahnärzte Cornelia Döhn und Torsten Hänsel, Gemeinschaftspraxis: Beratung, Produktvorführung

Wir freuen uns auf Sie!

Es werden Fahrdienste angeboten. Bitte wenden Sie sich an das RE-AKTIV-Team!
Dank ergeht an die REHAU AG für die bereit gestellten Kleinbusse.

Stadtverwaltung Rehau
Familienbeauftragte
Sandra Hilbig
Maxplatz 5-9
95111 Rehau
Tel.: 09283/898560
sandra.hilbig@stadt-rehau.de

Gemeinde Regnitzlosau
Senioren-und Behindertenbeauftragte
Ute Hopperdietzel und Sandra Schnabel
Hauptstraße 24
95194 Regnitzlosau
Tel.:09294-943330
Hopperdietzel.ute@gmx.de Sandra@markus-schnabel.de